

<概要>

事業名 : 「女子高校生のためのサマースクール
ガールアップセミナー2025」
日時 : 2025年8月8日(金) 13時30分～16時30分
場所 : ドーンセンター (大阪府大阪市)
参加者 : 女子高校生・大学生・ガールズサポーター等 30人

<内容・次第>

- ・オープニング
- ・グループワーク1
 - ①自己紹介
 - ②「# Like A Girl」を見てみよう
 - ③「女らしさ、男らしさ、自分らしさ・・・ってどういうことだろう？」
- ・グループワーク2
 - 「わたらしくいるための10のコト」
 - ～気になったものについて話し合ってみよう～
 - ～ガールズサポーターとの交流：「自分を大切にしながら自分らしく生きるには？」
 - ～自分らしくいるための10のコト プラス1を考えよう～
- ・オンライン講演会
 - 「オーストラリア・メキシコのGirlsを知ろう！」
 - ローラ・デールズ氏(西オーストラリア州大学准教授)
 - 滝石麻衣子氏(在メキシコ社団法人中央学園イベントコーディネーター)
- ・クロージング



<ガールズサポーターとして参加した感想>

昨年に引き続き、ガールズサポーターとして参加しました。最初の自己紹介では、小さな声で話していたガールズたちが、最後には自分の意見を大きな声で発表する姿がとても印象的でした。ガールズたちと「自分を大切にしながら自分らしく生きるには？」というテーマでディスカッションを行った際、このテーマが非常に深いものであることを改めて感じ、自分自身を見つめ直す良いきっかけとなりました。

※ガールアップセミナーとは

2018年より、ドーン財団にて女子高生たちが自分らしい人生を選択・決定していくことを応援することを目的にスタートしたセミナーです。ヒープ協議会は、スタート当初よりガールズサポーターとして参加しています。

(明治安田生命保険相互会社 鈴木 聖子)