

## <概要>

事業名 : 「女子高校生のためのサマースクール  
ガールアップセミナー2024」  
日時 : 2024年8月8日(木) 10時30分～15時30分  
場所 : ドーンセンター (大阪府大阪市)  
参加者 : 女子高校生・大学生・ガールズサポーター等 20人

## <内容・次第>

- ・ワークショップ  
「わたしらしくいるための10のコト」  
～サポーターとの交流「自分を大切にしながら、自分らしく生きるには」～  
～自分らしくいるための10のコト プラス1を考えよう～  
～サポーターとの交流「自分らしく未来を切り開くには？」～
- ・オンライン講演会  
「オーストラリアから見た、さまざまな女性のライフコース」  
ゲストスピーカー : ローラ・デルズ氏(西オーストラリア大学准教授)

- ・「人生は選択の連続」  
～サポーターとの交流「大人もGirlsも未来を語り合おう」～  
～セルフワーク「思い描こう私のミライ！」～

ファシリテーター : 乙倉 恵子氏  
(公認心理師・キャリアコンサルタント)



## <ガールズサポーターとして参加した感想>

今回、ガールズサポーターとして、女子高生たち（以下ガールズ）が将来について考えるヒントになればという思いから参加してきました。「わたしらしくいるための10のコト」についてのワークショップをする中で、自分の想いや気持ちを素直に発信するガールズたちを目のあたりにして、私たち大人にはない視点や考えをしっかりと持ち、発信していることに驚きました。

私自身にとっても、今までの「生き方」の振り返りとともに、“明日からも頑張ろう”と気づきのある時間でした。

(明治安田生命保険相互会社 鈴木 聖子)

## <ガールアップセミナーとは？>

2018年より、ドーン財団にて女子高生たちが自分らしい人生を選択・決定していくことを応援するために開催しているセミナーです。

当協議会は、2020年より、ガールズサポーターとして当該事業に参画しています。

